

Jak se správně učit




Desatero správného učení

Pro žáky 9. třídy
připravujeme s PPP Břeclav
přednášku na téma
„Jak se efektivně učit“



1. Podle rozvrhu hodin **si sestav učební plán** a snaž se jej plnit.

Např: *Učit se budu každý den od 16 hod. do 17 hod. I když nebudeme psát písemku, zopakuj si učivo do předmětů, které  máme zítra.*

2. **Plán dodržuj každý den.** Když ho nedodržíš, musíš k tomu mít pádný důvod!

(Že přišel kamarád neplatí! Stejně jako to, že se ti dnes nechtělo!!!) 

3. **Uč se na svém stálém studijním místě.** Tam, kde jsi zvyklý, se lépe soustředíš a víc si toho pamatuješ.

Je už pak jedno, jestli se učíš vleže nebo ve stoje, či dokonce při chůzi, zda si text čteš potichu nebo hlasitě předčítáš. To záleží na tobě.

4. **Místnost má být dobře vyvětraná, nepřetopená a hlavně dobře osvětlená.** Jinak se totiž rychle unavíš a snižuje se tvůj výkon.

5. **Odklid' z dosahu věci, které s učením nesouvisí.** To se týká i přehrávačů, mobilů apod. Rozptylují tvoje soustředění.

6. **Promysli si, co je dnes k učení důležitější a co je vedlejší.** Začinej tím složitějším (těžším) a látku si během učení srozumitelně shrnuj (opakuj).


7. **Na učení se hned soustřed'!** Začni naplno, nic neodkládej, přestaň myslet na kamarády, koníčky a nejrůznější problémy. Jinak se nic nenaučíš.

8. **Měj vždy upravený sešit, používej v něm barvy a obrázky.** Neunavíš si hlavu luštěním nečitelností a pomůžeš svojí paměti tím, že při učení zapojíš i další smysly. Učení ti půjde lépe!

(Porovnej dvě ukázky zápisu stejného učiva)

9. **Když něčemu nerozumíš, zeptej se** (rodičů, spolužáků nebo na druhý den učitele ve škole)! Aby sis učivo zapamatoval, musíš mu porozumět!!!

Např: *Pane učiteli, včera jsem počítal tento příklad, ale nepochopil jsem, proč jsme v tomto místě použili násobení!*

(Pamatuj si, že musíš přijít s konkrétním dotazem! Pokud řekneš jenom: *Já tomu nerozumím!*, žádný učitel na světě ti neuvěří,  že ses učil!)

10. **Po půlhodině učení si udělej krátkou přestávku** k osvěžení - koncentrovaná pozornost vydrží maximálně 40 minut.

A nezapomeň! Zopakuj si všechno, co ses naučil/a.

Opakování je nutné!!!

Poprvé za hodinu, podruhé následující den (třeba o přestávce).

A před písemkou? K tomu už bude stačit jen několik minut!

To bude
jedniček...



Umiš se správně učit? Vyzkoušej si test:

<http://www.ceskaskola.cz/Testy/test3.asp>

Porovnej ukázkou A s ukázkou B. Obě ukázky mají naprosto stejný obsah.

Z kterého textu se ti bude učit lépe?

Ukázka A:

Amerika

Amerika je jediný kontinent, který celý leží na západní polokouli. Objevení Ameriky Evropany se datuje roku 1492, kdy k břehům Ameriky připlul Kryštof Kolumbus se svou výpravou. Je však velice pravděpodobné, že se na tento kontinent dostali Evropané daleko dříve Vikingové. Ameriku rozdělujeme na 3 geografické celky: Severní Ameriku, Střední Ameriku a Jižní Ameriku.

Západní pobřeží Ameriky omývá Tichý oceán, východní pobřeží Atlantický oceán, na severu obklopuje Ameriku Severní ledový oceán.

Ukázka B:



Amerika

Amerika je jediný kontinent, který celý leží na západní polokouli. **Z**

Objevení Ameriky Evropany se datuje roku **1492**, kdy k břehům Ameriky připlul Kryštof Kolumbus se svou výpravou.

Je však velice pravděpodobné, že se na tento kontinent dostali daleko dříve **Vikingové**.

Ameriku rozdělujeme na **3 geografické celky**: **Severní Ameriku, Střední Ameriku a Jižní Ameriku**.

Západní pobřeží Ameriky omývá Tichý oceán, východní pobřeží Atlantický oceán, na severu obklopuje Ameriku Severní ledový oceán.

