



Šikana – vymezení pojmu



Slovo šikana pochází z francouzského *chicane*, což znamená

- týrání
- pronásledování
- zlomyslné ubližování
- obtěžování

Co je záměrem?

Ublížit, ohrozit nebo zastrašovat jiného člověka, případně skupinu lidí nebo děti.

Typy agrese:

- **slovní agrese** (zesměšňování, pomluvy, urážky)
- **fyzická agrese** (ubližování, týrání, vyhrožování, ohrožování zbraní)
- **přikazy** (násilné, manipulativní, ponižující)
- **také sem patří krádeže, ničení věcí**

Podmínku vzniku šikany:

- Nevhodné klima sociální skupiny (dominantním článkem vztahů je role silných a slabých).
- Absence výchovného vedení a právního postihu (nedostatečná péče a výchova, rodiče se chovají agresivně, své děti krutě trestají).
- Anonymita prostředí (internáty, domovy, ústavy...)

Příčiny šikany:

- Touha po moci, přání ovládat druhého člověka
- Motiv krutosti /potěšení z pohledu na utrpení druhého/
- Zvědavost / jak se zachová oběť ve strachu, bolesti, ponížení, k čemu všemu se dá přinutit/
- Nuda, touha po vzrušujících zážitcích, pobavit se
- Tlak kolektivu, který nutí chlapce, aby byl mužně tvrdý, aby se nebál rány
- Sklon k agresivnímu chování podporovaný temperamentními dispozicemi /vznětlivost, impulzivita/
- Nevhodným způsobem výchovy :
- Nedostatek zájmu, citový chlad, ponižování
- Fyzické a psychické násilí, /bití, kruté tresty/
- Tolerance k násilí, např. pochvala za násilné jednání, v němž rodiče vidí prostředek svého dítěte k dosahování jeho cílů při jednání s druhými lidmi

Jak poznat šikanované dítě?

Může se projevit změnou chování dítěte, zvýšenou úzkostí, strachem, neurotickými projevy, zhoršením školního prospěchu, záškoláctvím apod.